

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
LISTA DE VERIFICACIÓN DE AVANCE DE FASE
DE SER INDEPENDIENTE FASE (3) A LA FASE (4)**

EXPECTATIVAS:

- Siga todas las órdenes judiciales y asista a todas las audiencias de los tribunales de drogas y CPS
- Asista a todas las citas; si no se presenta a las citas y no llama con anticipación para hacer planes alternativos, puede retrasar el avance de la fase
- Solicite por escrito el avance a la siguiente fase
- Cumpla todas las asignaciones que tenga pendientes (por ejemplo: servicio comunitario, ensayos) antes de ser elegible para avanzar

RECUPERACION

- Asista a las audiencias de los tribunales de drogas cada **tres semanas**.
- Envíe pruebas de drogas y alcohol, sin sustancias detectadas, según lo solicitado y según lo indicado por el sistema de llamadas del tribunal de drogas.
- Participe exitosamente en cualquier tratamiento farmacológico recomendado.
- Asista, y documente la asistencia, al menos a tres reuniones de recuperación por semana o según lo ordene el tribunal, y continúe asistiendo a reuniones con un grupo de hogar o según lo recomendado por el proveedor del tratamiento.
- Mantenga un patrocinador aprobado por el tribunal, o un compañero responsable, y continúe reuniéndose con él / ella regularmente.
- Presente un plan escrito para participar en un proyecto de servicio continuo para el programa del tribunal de drogas y haga que el equipo apruebe este plan, luego implemente el plan cuando esté en la Fase IV.
- Complete al menos 3 sugerencias de seguimiento de liderazgo para la Fase III y escriba sobre su experiencia (adjunta).

PLAN PARA CUIDARME A MI MISMO(A)

- Obtenga un trabajo estable, o una fuente de ingresos, y presente el talonario de cheques o lo que haya sido aprobado por el equipo del Tribunal de drogas.
- Presente su presupuesto actualizado, mostrando su ingreso al momento y sus metas a largo plazo (adjunto)
- Si aplica, tome las medidas personales para continuar la búsqueda de trabajo.
- Si obtener ingresos a través del empleo es el objetivo para lograr la autosuficiencia completa, complete al menos 3 talleres/entrenamientos en "Workforce Solutions" (al menos que haya conseguido ya un trabajo).
- Si aplica, tome medidas personales para obtener una vivienda segura y estable.
- Si aplica, tome medidas personales para continuar con su educación/alfabetización.
- Siga el plan para el transporte continuo que usted desarrolló y presente un plan de transporte a largo plazo (adjunto).
- Complete exitosamente las sesiones de entrenamiento en educación financiera con "Foundation Communities" u otro curso alternativo aprobado por el tribunal - póngase en contacto con Erika Leos de "Foundation Communities" llamándola al 512-610 4026 o vaya al sitio web para programar una cita (<https://foundcom.org/get-financially-stable/financial-coaching/>) - los participantes deben asistir a un total de 5 sesiones.
- Si aplica, obtenga y mantenga un seguro psiquiátrico y de salud para continuar con sus cuidados de salud y medicamentos.

UNA VIDA FAMILIAR SALUDABLE

- Asista y participe en las visitas apropiadas con sus hijos, según corresponda.
- Complete las clases para padres y, o en la capacitación para padres, según corresponda; demuestre mejoría en la AAPI o mantenga calificaciones por arriba de la marca del 50%.
- Participe en la terapia individual, según corresponda
- Comprométase activamente en el entrenamiento saludable de compañeros, si aplica.
- Siga el plan de salud que tiene y entregue un plan de salud a largo plazo para usted y sus hijos (adjunto).
- Presente un plan de asistencia para los cuidados del niño(s) (adjunto).
- Si aplica, asegúrese de que los niños asistan a los servicios agendados.
- Complete las evaluaciones de seguimiento con el terapeuta del niño(s)

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD DE AVANCE A LA FASE 4**

Nombre del participante: _____

Nombres de los niños: _____

Día de sobriedad: _____ Nombre del patrocinador (puede usar solo el nombre): _____

Yo estoy solicitando que Padres en Recuperación/Tribunal Familiar de Tratamiento de Drogas el Condado de Travis (PIR/FDTC) me avance de la Fase III a la Fase IV. He trabajado muy duro durante la última Fase y he logrado lo siguiente, que me da orgullo:

1.) He realizado el trabajo siguiente en mi plan de servicio/tratamiento y he logrado lo siguiente:

2.) He asistido a _____ reuniones de recuperación por semana.

3.) He continuado trabajando en mi recuperación y he llegado al paso _____.

4.) He llevado a cabo lo siguiente para mejorar mi vida para mi y mis hijos:

5.) Estoy muy orgulloso de mi mismo por:

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD PARA AVANZAR A LA FASE 4**

6.) Mis metas y pasos a seguir para la Fase IV son:

7.) Anexo un **presupuesto** detallado para mostrar mis ingresos mensuales y mis metas a largo plazo.

8.) Me he inscrito al entrenamiento financiero con “Fundación Communities”, o a un curso alternativo aprobado por el Juez, y he completado al menos 5 sesiones.

Si _____

No _____

9.) **Plan de atención medica:**

Tengo el siguiente seguro de atención medica para mi: _____

Tengo el siguiente seguro de atención medica para mis hijos: _____

Mi medico es _____

El medico(s) de mis hijos es _____

Tengo el siguiente plan para continuar cubriendo mis necesidades medicas y las de mis hijos:

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD PARA AVANZAR A LA FASE 4**

10.) Plan de transporte a largo plazo:

Mi actual modo de transporte es: _____

En el futuro, me gustaría que mi medio de transporte fuera: _____

Para lograr esta meta (si aplica), necesito: _____

11.) Cuidado de los niños a largo plazo:

Mi(s) hijo(s) actualmente usan los siguientes recursos para sus cuidados (anote guardería, familia, amigos, etc...) _____

Cuando haya completado el Programa del Tribunal Familiar de Tratamiento de Drogas, planeo usar los siguientes recursos para los cuidados de mi(s) hijo(s) (anote guardería, familia, amigos, etc...) _____

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD PARA AVANZAR A LA FASE 4**

Para completar este plan, necesito seguir los siguientes pasos: _____

12.) Proyecto de Servicio para el Programa PIR/FDTC:

He entregado al Juez, un plan para hacer el siguiente proyecto de servicio:

He estado trabajando en este proyecto durante tanto tiempo:

Creo que mi proyecto de servicio ha beneficiado a otros participantes o a futuros participantes, de la siguiente manera:

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD PARA AVANZAR A LA FASE 4**

Mientras esté en la Fase IV, planeo continuar trabajando en este proyecto de servicio, haciendo lo siguiente: _____

13.) Experiencia de Liderazgo:

Como parte de la Fase III, yo participé en las siguientes sugerencias de experiencias de liderazgo:

1.) _____

Mis pensamientos sobre esta experiencia: _____

2.) _____

Mis pensamientos sobre esta experiencia: _____

Estas experiencias de liderazgo fueron, o no fueron, útiles para mi en mi recuperación ya que:

Durante la Fase IV, planeo hacer lo siguiente para ser servicial y estar mas cerca de mi grupo de recuperación: _____

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS
SOLICITUD PARA AVANZAR A LA FASE 4**

14.) Información adicional que quiero hacer del conocimiento del equipo PIR/FDTC:

PLAN MENSUAL BASICO DE GASTOS PARA LOS PARTICIPANTES DE FDTC**GASTOS NECESARIOS****OTROS GASTOS**

Renta		Donaciones (Iglesia, 12 Pasos)	
Luz, basura, desperdicio		Cuenta de Ahorro	
Gas Natural		Cable de TV e internet	
Agua		Comidas fuera de casa	
Teléfono		Entretenimiento	
Comida (incluye refrigerios, etc.)		Cigarros	
Pagos del carro		Regalos	
Gasolina		TOTAL DE OTROS GASTOS	
Seguro del carro			
Reparaciones y mantenimiento del carro		TOTAL DE GASTOS NECESARIOS	
Ropa para mi		<u>Añada:</u> TOTAL DE OTROS GASTOS	
Ropa para los niños(as)		GRAN TOTAL DE GASTOS	
Lavandería y Tintorería			
Gastos médicos y dentales		INGRESO TOTAL MENSUAL DE TODAS LAS FUENTES	
Seguro: sobre la renta y medico			
Corte de cabello y peinado, uñas		Reste: EL GRAN TOTAL DE GASTOS	
Otros			
Otros		\$ EXTRA O FONDOS DE \$	
TOTAL DE GASTOS NECESARIOS			

NOTAS: _____

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS**
Proyecto de Servicio para el Programa
(debe presentarse mientras está en la Fase III)

Nombre del Participante: _____ Fecha: _____

Como parte de los criterios para avanzar de la Fase III a la IV y después para graduarse del programa PIR, los participantes deben diseñar un proyecto de servicio para el programa. Este proyecto le permite al participante crear un mejor programa para todos los participantes y da de regreso un poco del conocimiento y del servicio del que ellos han gozado. Los participantes tiene la oportunidad de crear un “legado” y “dejar huella” en el programa. Están también en la mejor posición para entender que es lo que mas ayuda a un individuo en recuperación que se encuentra involucrado con CPS y el sistema judicial. El equipo del tribunal de drogas quisiera fomentar que los participantes usen este proyecto como una oportunidad para crecer y mejorar el programa para los demás.

Cual es su propuesta de proyecto de servicio? _____

Como va a ayudar este proyecto a los otros participantes? _____

Entregue un calendario del trabajo, de principio a fin, que usted va a realizar en este proyecto.
¿Que trabajo se hará mientras está en Fase III. Que trabajo se hará mientras está en Fase IV?

(por favor utilice hojas adicionales si es necesario)

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS**

Sugerencias de Seguimiento de Liderazgo para la Fase III y IV

Para avanzar de la Fase III, los participantes deben completar al menos **tres** de estas sugerencias y para avanzar de la Fase IV, los participantes deben completar al menos **cuatro** de estas sugerencias. Para recibir capacitación para convertirse en un entrenador de recuperación, los participantes en la Fase III deben completar otras tres sugerencias adicionales. (El equipo esta abierto a otras sugerencias, pero el Tribunal debe aprobarlas **con anticipación**. Por favor informe a su abogado y al Juez si tiene otras ideas para cumplir con este criterio).

- Proporcione un ponente para el expediente o para la reunión de “AWAKE”- alguien de su grupo de hogar o un patrocinador.
- Sea voluntario en una convención de recuperación/conferencia (ejemplos: trabajando en el registro, limpiar, instalar, presidir un comité, volanteo)
- Obtenga una posición de servicio en un grupo de hogar o una casa de sobriedad (ejemplos: secretaria, experto de redes, información pública, hospitales e instituciones, etc....)
- Asistir a una reunión de la Junta de “Hill Country Intergroup” u otra reunión de negocios de un grupo de recuperación.
- Tome una posición de servicio en una reunión de recuperación-abrir la puerta, hacer café, instalar, dirigir.
- Arregle con el gerente de servicios de PIR poder asistir a una FTM y explique este programa a un posible participante.
- Asista a una FGC con un participante del programa que no tenga familiares que puedan asistir con el/ella.
- Envíe una solicitud para asistir al Instituto “Peer Recovery Coaching Institute.”
- Complete las horas de voluntariado necesarias para convertirse en un entrenador de compañeros en recuperación.
- Planee un evento del programa de ex alumnos o de PIR con el coordinador de ex alumnos.
- Lleve una reunión a la prisión o a un centro de tratamiento.
- Comparta su historia en reuniones de ex alumnos de “Austin Recovery”.
- Cree su propia reunión de recuperación y póngala en la agenda del área local.
- Agregue su número a la lista de teléfonos de un grupo en recuperación.
- Tome una posición de servicio dentro de PIR o del grupo de ex alumnos de “Austin Recovery” (secretaria, presidente de comité, etc.)
- Dígale a otros participantes durante el expediente como es que usted superó el reto (ejemplo: balancear la paternidad y las responsabilidades de la recuperación, manejo del tiempo, etc..)

Requerimientos adicionales para la Fase IV: Los participantes deberán llevar a un participante designado de la Fase I , quien haya sido salido recientemente de tratamiento, a 4 reuniones de recuperación (Esto cuenta como una de las cuatro tareas sugeridas para avanzar).