

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS  
LISTA DE VERIFICACIÓN DE AVANCE DE FASE  
DE LA FELIZ, JUBILOSA Y LIBRE FASE 4 A LA GRADUACION  
DEL PROGRAMA PIR/FDTC**

**EXPECTATIVAS:**

- Siga todas las órdenes judiciales y asista a todas las audiencias de los tribunales de drogas y CPS
- Asista a todas las citas; si no se presenta a las citas y no llama con anticipación para hacer planes alternativos, puede retrasar el avance de la fase
- Solicite por escrito el avance a la siguiente fase
- Cumpla todas las asignaciones que tenga pendientes (por ejemplo: servicio comunitario, ensayos) antes de ser elegible para avanzar

<b>RECUPERACION</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Asista a las audiencias de los tribunales de drogas cada <b>mes</b>.</li><li>• Envíe pruebas de drogas y alcohol, sin substancias detectadas, según lo solicitado y según lo indicado por el sistema de llamadas del tribunal de drogas.</li><li>• Documente la asistencia, al menos a tres reuniones de recuperación por semana o según lo ordene el tribunal.</li><li>• Mantenga un patrocinador aprobado por el tribunal, o un socio responsable, y continúe reuniéndose con él / ella regularmente.</li><li>• Continúe participando en el proyecto de servicio continuo que inicio en a Fase III y que fue aprobado por el equipo, y escriba sobre su experiencia- los participantes deberán hablar sobre su proyecto de servicio durante al menos una de las audiencias del tribunal, antes de su graduación.</li><li>• Complete al menos 4 sugerencias de seguimiento de liderazgo para la Fase IV y escriba sobre su experiencia (adjunta). <b>Una de estas actividades deberá ser la de llevar a un nuevo participante a 4 reuniones.</b></li></ul>
<b>PLAN PARA CUIDARME A MI MISMO(A)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mantenga trabajo o ingreso estable.</li><li>• Mantenga una vivienda permanente y estable.</li><li>• Presente presupuesto mensual proyectado en donde se muestre su autosuficiencia (adjunto).</li><li>• Participe activamente en la planeación de la celebración de su graduación.</li><li>• Si aplica, mantenga un seguro psiquiátrico y de salud para sus cuidados continuos de salud y medicamentos.</li></ul>
<b>UNA VIDA FAMILIAR SALUDABLE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Haga un informe verbal o por escrito al tribunal, en el cual aborde sobre su red de apoyo a largo plazo (adjunto).</li><li>• Siga el plan de salud previo y presente un plan de salud a largo plazo para usted y para sus hijos después de su graduación del tribunal de drogas.</li><li>• Siga el plan de asistencia a largo plazo para su hijo(s) y presente un plan para continuar esos cuidados después de su graduación del tribunal de drogas.</li><li>• Continúe con el plan de transporte que ha desarrollado y presente un plan de transporte a largo plazo, para después de su graduación del tribunal de drogas (adjunto).</li></ul>

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Nombres de los niños: \_\_\_\_\_

Día de sobriedad: \_\_\_\_\_ Nombre del patrocinador (puede usar solo el nombre): \_\_\_\_\_

Yo estoy solicitando que Padres en Recuperación/Tribunal Familiar de Tratamiento de Drogas del Condado de Travis (PIR/FDTC) me otorgue mi solicitud de graduarme exitosamente del programa. He trabajado muy duro en mi recuperación, mis metas personales, y mis habilidades de paternidad. Tengo los siguientes logros de los que me siento orgulloso:

1.) He realizado el trabajo siguiente en mi plan de servicio/tratamiento y he logrado lo siguiente:

---

---

---

---

---

---

---

---

2.) He asistido a \_\_\_\_\_ reuniones de recuperación por semana.

3.) He continuado trabajando en mi recuperación y he llegado al paso \_\_\_\_\_.

4.) He llevado a cabo lo siguiente para mejorar mi vida para mi y mis hijos:

---

---

---

---

---

PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

5.) Estoy muy orgulloso de mi mismo por:

---

---

---

---

---

---

---

---

6.) Mis metas y pasos a seguir para mi y para mis hijos, una vez que se cierre este caso, son:

---

---

---

---

---

---

---

---

7.) Anexo un **presupuesto** proyectado mensual, mostrando mi autosuficiencia.

8.) **Plan de atención medica a largo plazo:**

Tengo el siguiente seguro de atención medica para mi: \_\_\_\_\_

---

Tengo el siguiente seguro de atención medica para mis hijos: \_\_\_\_\_

---

PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

Mi medico es \_\_\_\_\_

El medico(s) de mis hijos es \_\_\_\_\_

Tengo el siguiente plan para continuar cubriendo mis necesidades medicas y las de mis hijos:

---

---

---

**9.) Plan de transporte a largo plazo:**

Mi actual modo de trasporte es: \_\_\_\_\_

En el futuro, me gustaría que mi medio de trasporte fuera: \_\_\_\_\_

---

---

Para lograr esta meta (si aplica), necesito: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

**11.) Cuidado de los niños a largo plazo:**

Mi(s) hijo(s) actualmente usan los siguientes recursos para sus cuidados (anote guardería, familia, amigos, etc...) \_\_\_\_\_

---

---

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

---

---

Cuando haya completado el Programa del Tribunal Familiar de Tratamiento de Drogas, planeo usar los siguientes recursos para los cuidados de mi(s) hijo(s) (anote guardería, familia, amigos, etc...)\_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

Para completar este plan, necesito seguir los siguientes pasos: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

11.) Los siguientes individuos son una parte positiva de mi sistema de apoyo. Puedo llamar a etas personas cuando necesite ayuda y consuelo en el futuro:

---

---

---

---

---

PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

**12.) Proyecto de Servicio para el Programa PIR/FDTC:**

Mientras estaba en la Fase IV, continué trabajando en el siguiente proyecto de servicio:

---

---

---

---

El trabajo que he realizado en este proyecto de servicio es:

---

---

---

Creo que mi proyecto de servicio ha beneficiado a otros participantes o a futuros participantes, de la siguiente manera:

---

---

---

**13.) Experiencia de Liderazgo:**

Como parte de la Fase IV, yo participé en las siguientes sugerencias de experiencias de liderazgo:

1.) \_\_\_\_\_

Mis pensamientos sobre esta experiencia: \_\_\_\_\_

---

PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

2.) \_\_\_\_\_

Mis pensamientos sobre esta experiencia: \_\_\_\_\_

Estas experiencias de liderazgo fueron, o no fueron, útiles para mi en mi recuperación ya que:

---

---

---

---

---

---

---

---

Durante la Fase IV, llevé a un nuevo participante a 4 reuniones de recuperación en estas fechas: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Después de llevar a un nuevo participante a 4 reuniones de recuperación, mi consejo para los nuevos participantes en el programa PIR/FDTC es:

---

---

---

---

---

---

---

---

En seguida de mi graduación del programa PIR/FDTC, planeo comprometerme en trabajo de servicio, o en proyectos, de la siguiente manera:

---

---

---

---

---

---

---

---

PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS

# SOLICITUD PARA GRADUACION DEL PROGRAMA FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE DROGAS

14.) Información adicional que me gustaría mostrar al equipo de PIR/FDTC:

---

---

---

---

---

---



**PLAN MENSUAL BASICO DE GASTOS PARA LOS PARTICIPANTES DE FDTC**

**GASTOS NECESARIOS**

**OTROS GASTOS**

Renta		Donaciones (Iglesia, 12 Pasos)	
Luz, basura, desperdicio		Cuenta de Ahorro	
Gas Natural		Cable de TV e internet	
Agua		Comidas fuera de casa	
Teléfono		Entretenimiento	
Comida (incluye refrigerios, etc.)		Cigarros	
Pagos del carro		Regalos	
Gasolina		<b>TOTAL DE OTROS GASTOS</b>	
Seguro del carro			
Reparaciones y mantenimiento del carro		<b>TOTAL DE GASTOS NECESARIOS</b>	
Ropa para mi		<u>Añada:</u> <b>TOTAL DE OTROS GASTOS</b>	
Ropa para los niños(as)		<b>GRAN TOTAL DE GASTOS</b>	
Lavandería y Tintorería			
Gastos médicos y dentales		<b>INGRESO TOTAL MENSUAL DE TODAS LAS FUENTES</b>	
Seguro: sobre la renta y medico			
Corte de cabello y peinado, uñas		<b>Reste: EL GRAN TOTAL DE GASTOS</b>	
Otros			
Otros		<b>\$ EXTRA O FONDOS DE \$</b>	
<b>TOTAL DE GASTOS NECESARIOS</b>			

**NOTAS:** \_\_\_\_\_

---

**PADRES EN RECUPERACION / TRIBUNAL FAMILIAR DE TRATAMIENTO DE  
DROGAS DEL CONDADO DE TRAVIS**

### **Sugerencias de Seguimiento de Liderazgo para la Fase III y IV**

Para avanzar de la Fase III, los participantes deben completar al menos **tres** de estas sugerencias y para avanzar de la Fase IV, los participantes deben completar al menos **cuatro** de estas sugerencias. Para recibir capacitación para convertirse en un entrenador de recuperación, los participantes en la Fase III deben completar otras tres sugerencias adicionales. (El equipo esta abierto a otras sugerencias, pero el Tribunal debe aprobarlas **con anticipación**. Por favor informe a su abogado y al Juez si tiene otras ideas para cumplir con este criterio).

- Proporcione un ponente para el expediente o para la reunión de “AWAKE”- alguien de su grupo de hogar o un patrocinador.
- Sea voluntario en una convención de recuperación/conferencia (ejemplos: trabajando en el registro, limpiar, instalar, presidir un comité, volanteo)
- Obtenga una posición de servicio en un grupo de hogar o una casa de sobriedad (ejemplos: secretaria, experto de redes, información pública, hospitales e instituciones, etc....)
- Asistir a una reunión de la Junta de “Hill Country Intergroup” u otra reunión de negocios de un grupo de recuperación.
- Tome una posición de servicio en una reunión de recuperación-abrir la puerta, hacer café, instalar, dirigir.
- Arregle con el gerente de servicios de PIR poder asistir a una FTM y explique este programa a un posible participante.
- Asista a una FGC con un participante del programa que no tenga familiares que puedan asistir con el/ella.
- Envíe una solicitud para asistir al Instituto “Peer Recovery Coaching Institute.”
- Complete las horas de voluntariado necesarias para convertirse en un entrenador de compañeros en recuperación.
- Planee un evento del programa de ex alumnos o de PIR con el coordinador de ex alumnos.
- Lleve una reunión a la prisión o a un centro de tratamiento.
- Comparta su historia en reuniones de ex alumnos de “Austin Recovery”.
- Cree su propia reunión de recuperación y póngala en la agenda del área local.
- Agregue su número a la lista de teléfonos de un grupo en recuperación.
- Tome una posición de servicio dentro de PIR o del grupo de ex alumnos de “Austin Recovery” (secretaria, presidente de comité, etc.)
- Dígale a otros participantes durante el expediente como es que usted superó el reto (ejemplo: balancear la paternidad y las responsabilidades de la recuperación, manejo del tiempo, etc..)

**Requerimientos adicionales para la Fase IV:** Los participantes deberán llevar a un participante designado de la Fase I , quien haya sido salido recientemente de tratamiento, a 4 reuniones de recuperación (Esto cuenta como una de las cuatro tareas sugeridas para avanzar).