

## LA LISTA DE ADVANCE DE FASE

# DE LA FASE DE TRATAMIENTO (1) A LA FASE DOS (2)

### EXPECTATIVAS:

- **Seguir todas las ordines judiciales y asistir a todas las audiencias de la corte de drogas y CPS**
- **Es recudido asistir a todas las citas; no presentarse a las citas y no llamar con anticipación para hacer planes alternativos puede retrasar el avance de la fase**
- **Solicitar avance de fase por escrito**
- **Completar todas las consecuencias pendientes (por ejemplo: servicio comunitario, escribiendo ensayos) antes de ser eligible para avanzar**

### RECUPERACIÓN

- Asistir a audiencias **semanales** en la Corte de Drogas (**Cada dos semanas** si está en tratamiento fuera de la ciudad) o si el participante ha estado en tratamiento y en la Corte de Drogas por más de 30 días
- Enviar pruebas de drogas y alcohol sin sustancias detectadas según lo solicitado **y** como lo indica el sistema de llamadas del Tribunal de Drogas
- Participar con éxito en el programa primario de tratamiento de Drogas.
- Establecer un grupo consistente para reuniones de recuperación si puede hacerlo mientras está en tratamiento **y** asistir a las reuniones de recuperación según lo ordene el tribunal (generalmente esto es 3 veces a la semana)
- Obtener un patrocinador por el tribunal (un individuo en la Comunidad que se ha recuperado con éxito) **y** proporcione un informe escrito al tribunal sobre su plan para trabajar en su recuperación con su patrocinador. (adjuntado)
- Presentar un plan de prevención de recaídas por escrito
- Crear un acuerdo escrito de la Regla 11 con su abogado para que lo firmen todas las partes. (adjuntado)

### PLAN PARA CUIDARME

- Siga los siguientes pasos para iniciar una búsqueda de empleo: (escribe abajo)
  
- Siga los siguientes pasos para iniciar una vivienda segura y estable: (escribe abajo)
  
- Siga los siguientes pasos para iniciar la educación: (escribe abajo)

### VIDA FAMILIAR SALUDABLE

- Asistir y participar en visitas apropiadas con su(s) hijo(s), según corresponda
- Completar las clases para padres o las clases del cuidado del recién nacidos mientras está en tratamiento o según corresponda
- Comenzar a trabajar con el entrenador de padres si, se le ha asignado uno, **y** completar AAPI inicial
- Participar en terapia individual, según corresponda
- Participar activamente en la recuperación con un entrenador compañero asignado, según corresponda
- Asegúrese de que su(s) hijo(s) esté(n) al día en las visitas de rutina y las vacunas
- Asegúrese de que su(s) hijo(s) tenga(n) seguro médico **o** están trabajando activamente para obtener un seguro medico
- Asegúrese de que su(s) hijo(s) haya(n) recibido un examen dental y de la vista
- Completar la evaluación inicial con el terapeuta infantil

## **SOLICITUD DE AVANCE A LA FASE DOS**

Nombre del Participante: \_\_\_\_\_

Nombres de Niños: \_\_\_\_\_

Fecha de Sobriedad: \_\_\_\_\_ Nombre del Socio Responsable: \_\_\_\_\_

Estoy solicitando que el programa de Paternidad en Recuperación/Tribunal de Drogas Familiar del Condado de Travis me haga avanzar de fase uno a fase dos. He trabajado muy duro durante la última fase y tengo los siguientes logros de los que estar orgulloso:

- 1.) He hecho el siguiente trabajo en mi plan de tratamiento/plan de servicio y he logrado lo siguiente:

---

---

---

---

---

---

---

---

- 2.) He asistido a reuniones de recuperación \_\_\_\_\_ veces por semana.

- 3.) Todavía estoy trabajando en mi recuperación y he llegado al paso \_\_\_\_\_.

- 4.) He hecho lo siguiente para mejorar mi vida y la de mis hijos:

---

---

---

---

---

---

---

---

5.) Estoy muy orgulloso de mi mismo por:

---

---

---

---

---

---

---

6.) Mis objetivos y próximos pasos para la fase 2 son:

---

---

---

---

---

---

---

**7.) Plan por trabajar con mi patrocinador:**

Mi patrocinador y yo planeamos tener contacto cara a cara al menos:

\_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_\_.

Mi patrocinador y yo planeamos tener contacto telefónico al menos:

\_\_\_\_\_ cada \_\_\_\_\_.

A mi patrocinador le gustaría que haga lo siguiente para trabajar con ella/el:

---

---

---

---

---

---

---

---

Hay algunas barreras para trabajar con este patrocinador y estas son: (ejemplos: problemas con el transporte, cambio de números telefónicos, ubicación de la casa de mi patrocinador, viajes fuera de la ciudad)

---

---

---

---

---

Mi patrocinador y yo hemos creado el siguiente plan para evitar que estas barreras interfieran con nuestro trabajo conjunto:

---

---

---

---

---

8.) Información adicional que me gustaría transmitir al equipo PIR/FDTC:

---

---

---

---

---

---

---

9.) He adjuntado un **plan para la prevención de recaídas**.

10.) Ha trabajado con mi abogado para crear un **Acuerdo de la Regla 11**.

# Desarrollar un Plan de Prevención de Recaídas

(Tomado del plan de Terence T. Gorski's "Como Desarrollar un Plan de Prevención de Recaídas)

Las personas que recaen no son tomadas repentinamente como borrachas. La mayoría experimenta señales de advertencia progresivos que reactivan la negación y causa tanto dolor que el alcohol o las drogas parecen una buena idea. Esto no es un proceso consciente. Estas señales de advertencia se desarrollan inconscientemente. Ya que a las personas en recuperación nunca se les ha enseñado cómo identificar y manejar las señales de advertencia de recaída, no los notan hasta que el dolor se vuelve demasiado intenso para ignorarlo.

## Educación de recaída (Cuatro mensajes principales)

- 1.) La recaída es una parte normal y natural de la recuperación de la dependencia química. No hay nada de que avergonzarse.
- 2.) Las personas que recaen no son tomadas repentinamente como borrachas. Hay patrones progresivos de señales de advertencia que hacen que las personas vuelvan a usar.
- 3.) Una vez identificado, las personas en recuperación pueden aprender a manejar las señales de advertencia de una recaída mientras están sobrios
- 4.) Hay esperanza... aprender a reconocer y manejar las señales de advertencia para volver al uso de químicos se vuelve innecesario

## Identificación de Señales de Advertencia

Identificar los problemas que causaron la recaída.

El objetivo: Revisar las fases y señales de advertencia de recaída luego desarrolle una lista de señal de advertencia inicial. Escriba cinco señales de advertencia con las que pueda identificarse.

- 1.)
- 2.)
- 3.)
- 4.)
- 5.)

## Señales de Advertencia Identificadas

- 1.) La necesidad de beber o usar para \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2.) La necesidad de beber o usar para \_\_\_\_\_

---

---

---

3.) La necesidad de beber o usar para \_\_\_\_\_

---

---

---

**Ahora, identifica los pensamientos irracionales, sentimientos inmanejables, y comportamientos autodestructivos que acompañaba a cada.**

1.) Se que estoy en problemas con mi recuperación cuando \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

2.) Se que estoy en problemas con mi recuperación cuando \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

3.) Se que estoy en problemas con mi recuperación cuando \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---